

平成29年10月1日

町剣☆初企画☆

地元にお住いの身近な先生から（鶴川地区在住）のメッセージ

## 「剣道のためのコンディショニングセミナー」

世界剣道選手権大会の日本代表チームトレーニングコーチとしてご活躍の斎藤実先生によるセミナー。

スポーツ医学の視点からのお話を、日頃の稽古や試合に生かす  
またとない機会です。多くの関係者の皆様の参加をお待ちして  
おります。

**日 時**：10月22日（日） 9：30～11：30

**受付開始**：9：00より

**内 容**：前半：ガイダンス 後半：トレーニング実技

**対 象**：指導者並びに中学生以上の競技者及びその保護者等

※小学生は、内容が分かりにくいかもしれませんが、無理のない範囲で参加してください。

**持 ち 物**：運動のできる服装（道着もしくはジャージ類 ※防具等は不要です）

**会 場**：「サン町田旭体育館」1Fアリーナ

※駐車場には限りがあります。公共交通機関利用か相互乗り合わせてのご参加をお願いいたします。

**参 加 料**：無料

**講 師**：斎藤 実 先生（専修大学経営学部教授：スポーツ医学専攻）

10月の指導稽古会 {10月22日（日）午前9時～予定} は、このセミナーに替えさせていただきます。なお、当日は、午後1：00～参段以下の模擬審査会を予定しています。こちらも多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問い合わせ先：町田市剣道連盟事務局 Tel・Fax 042-785-4947（常駐ではありません）  
E-mail [machiken-1@tbz.t-com.ne.jp](mailto:machiken-1@tbz.t-com.ne.jp)